



CASA MADDA

LE BELLEZZE DEL SUD SARDEGNA

Benvenuti nel Sud della Sardegna, dove vi accoglieranno lo splendore del mare, la storia, l'arte, l'artigianato e il buon cibo.

La grande ricchezza del Sud Sardegna è la costa, con le sue spiagge bianche e il mare cristallino che non ha niente da invidiare ai paradisi tropicali.

Spostandovi da Cagliari verso sud ovest non avrete che l'imbarazzo della scelta tra spiagge, cale e calette dalla bellezza mozzafiato, da Chia a Cala Domestica, da Porto Pino a Piscinas, da Sant'Antioco a Torre dei Corsari.

Non meno affascinante è la costa sud orientale dove potrete ammirare lo spettacolare azzurro di Mari Pintau e godere di spiagge meravigliose da Solanas e Villasimius fino a Costa Rei.

Non di solo mare è ricco il sud Sardegna: la visita a miniere dismesse, grotte naturali, siti archeologici, musei e laboratori artigiani sarà un'ottima alternativa alla spiaggia.

Consigliamo naturalmente anche una visita a Cagliari, ai suoi quartieri storici, al museo archeologico, alle gallerie d'arte, al ricchissimo orto botanico. Cagliari è anche natura. Imperdibili i voli dei fenicotteri rosa che si innalzano dal Parco Naturale Molentargius Saline e dallo stagno di Santa Gilla.

Con questo opuscolo vogliamo darvi qualche consiglio sulle principali mete da visitare ma fatevi guidare anche dal vostro spirito da esploratori per scoprire altri siti indimenticabili.

Buon viaggio!

Casa Madda

© Casa Madda

Testi Andrea Nateri

Impaginazione Marcella Saddi

Stampa Publiedil Service

DOVE SIAMO

Casa Madda è a Selargius, in via Siotto Pintor, a 9 km dal centro di Cagliari e a 5 km dalle spiagge cittadine, a cui è collegata dalle linee del **trasporto pubblico CTM**.

A 2 minuti da Casa Madda, in via I Maggio (Salesiani), trovi la fermata della **linea 30** che ti porta al centro di Cagliari, in via Roma e piazza Matteotti. Qui la coincidenza con tutte le linee che attraversano la città e si dirigono verso le spiagge.

A 2 minuti da Casa Madda, in via I Maggio (fronte via Deledda), trovi la fermata della **linea 30** che ti porta a Quartu in via Brigata Sassari. Qui cambi e prendi la **linea QS** che percorre tutto il lungomare del Golfo di Quartu e del Poetto di Cagliari.



Con l'applicazione **CTM Busfinder**, gratuita per i dispositivi Android, Huawei e iOS, riuscirai a spostarti facilmente nell'area vasta di Cagliari.

Con **Busfinder** cerchi il percorso che ti interessa e acquisti il tuo biglietto, salvi le tue fermate preferite e visualizzi gli orari di passaggio dei mezzi pubblici in tempo reale.

LEGENDA



SITO PRENURAGICO



SITO NURAGICO



GROTTE NATURALI



SITI FENICI E/O ROMANI



CASTELLI/MONUMENTI/QUARTIERI MEDIEVALI



MUSEI/GALLERIE D'ARTE



MINIERE/MUSEI MINERARI



ARTIGIANATO E MUSEI DEL COLTELLO



OASI NATURALISTICHE/ORTI/GIARDINI



SPIAGGE



TRAGHETTO



CUCINA TIPICA



SARDEGNA
MERIDIONALE

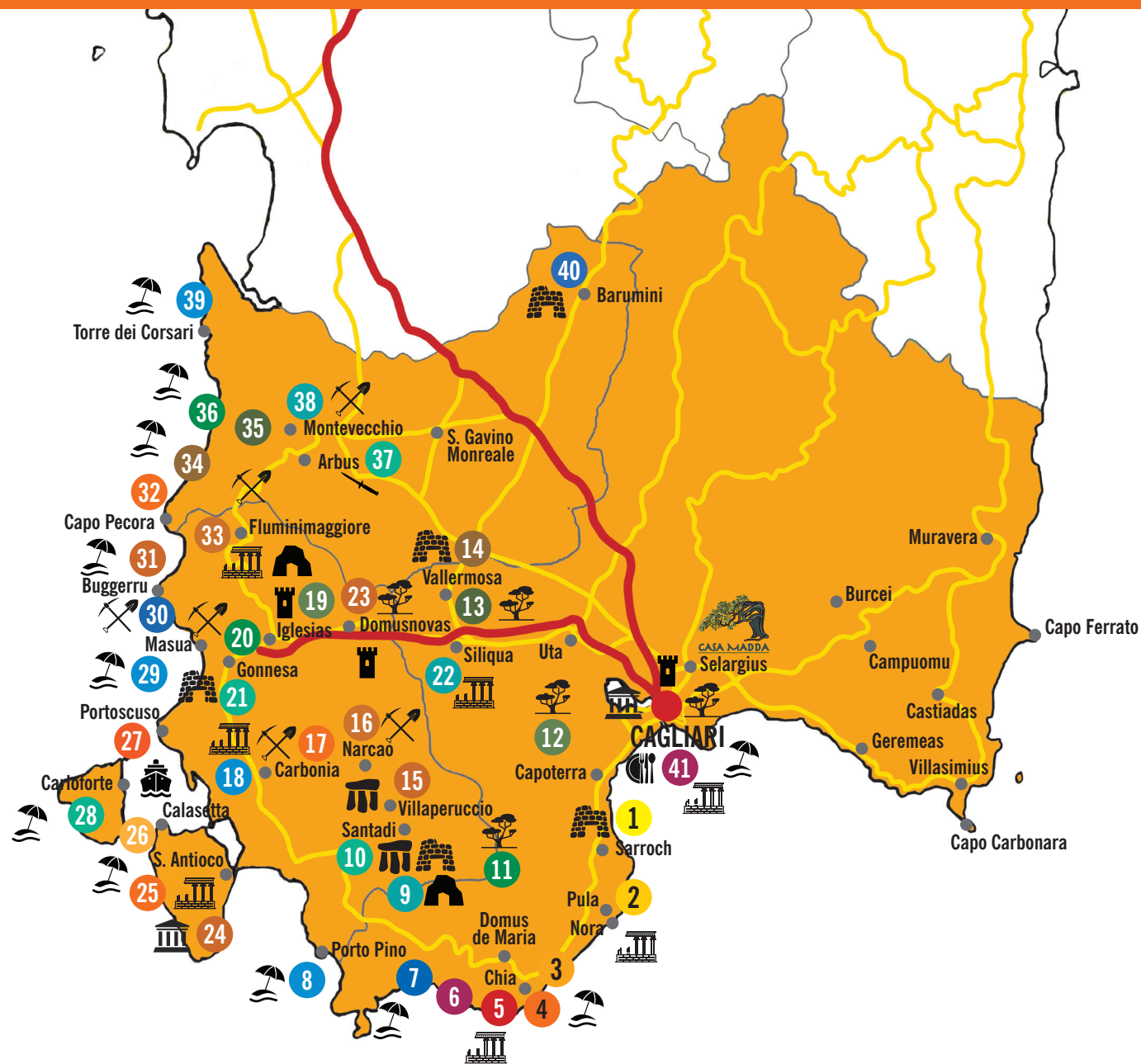
SARDEGNA
CENTRALE

SARDEGNA
SETTENTRIONALE

SS 131 Carlo Felice
SS 131 diramazione
nuorese
SS 130 iglesiente

Strade principali

DA CAGLIARI VERSO IL SUD OVEST DELLA SARDEGNA



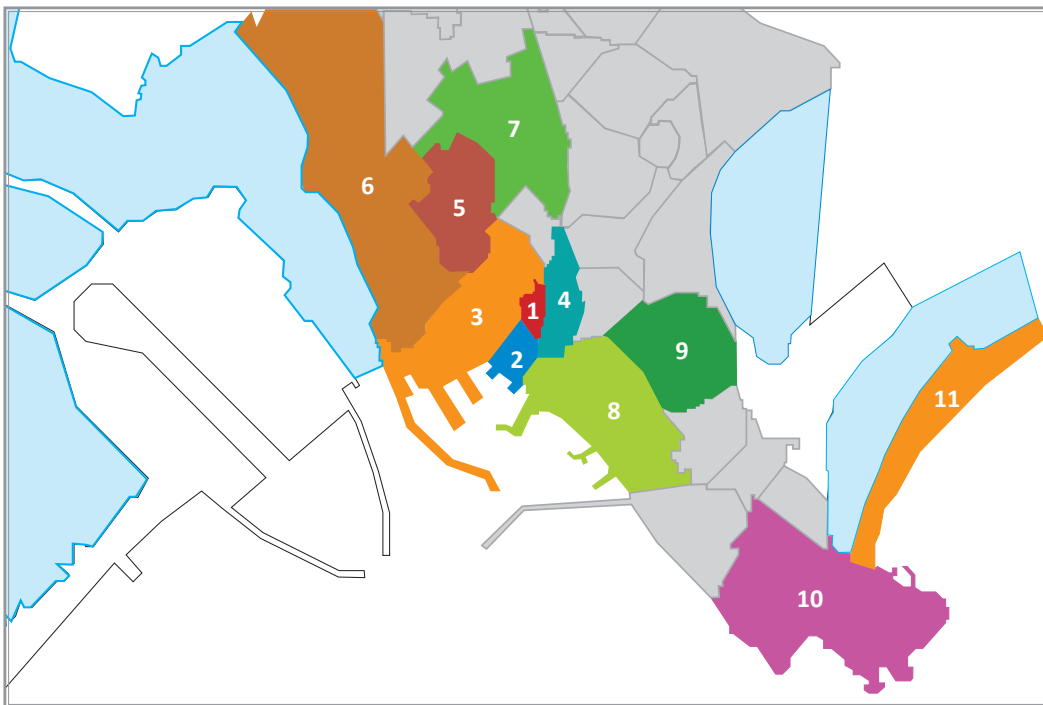
DA CAGLIARI VERSO IL SUD OVEST DELLA SARDEGNA

- 1 **Sarroch**. Complesso archeologico **Antigori**.
- 2 **Nora** – sul promontorio di capo **Pula** – antica città fenicio-punica-romana; anfiteatro “Notte dei poeti”; spiaggia di **Su Cuventeddu**.
- 3 **Chia**. Spiaggia di **Su Giudeu** (dune di sabbia, ecosistema meraviglioso), possibili gite a cavallo.
- 4 **Chia**. Dalla strada bianca di Su Giudeu si accede a **Cala Cipolla**, meravigliosa caletta ai piedi del faro di Capo Spartivento.
- 5 **Chia**. Strada romana per **Bithia**, colonia fenicia. Trekking Chia.
- 6 **Tuerredda**, spettacolare spiaggia a 60 km da Cagliari sulla strada costiera in direzione Capo Malfatano (tende ad affollarsi).
- 7 **Campionna** e spiaggette limitrofe, piccole cale suggestive (sulla strada costiera in direzione di Teulada).
- 8 **Porto Pino**. Spettacolari dune di sabbia, area umida retrostante, stagno e salina.
- 9 **Santadi**. Grotte di **Is Zuddas** (percorso guidato).
- 10 **Santadi**. **Necropoli di Pani Loriga**, attiva dall’età del rame fino ai romani. Pozzo sacro nuragico di **Tatinu**.
- 11 **Santadi**. **Foresta di Pantaleo** tra Santadi-Is Cannoneris e Domus de Maria.
- 12 **Capoterra, Uta**. **Foresta di monte Arcosu**.
- 13 **Vallermosa**. **Foresta di Gutturu Mannu**.
- 14 **Vallermosa**. **Area archeologica funeraria di Matzanni**, di epoca nuragica.
- 15 **Villaperuccio**. **Necropoli neolitica di Montessu** (dal 3000 al 1600 a.C.) con tombe ipogeiche e Domus de Janas, caratteristiche della Sardegna (sul posto visita guidata).
- 16 **Narcao**. **Miniera Rosas**.

- 17 **Carbonia. Miniera di Serbariu** ormai dismessa molto suggestiva (visita guidata), e **Museo del Carbone**.
- 18 **Carbonia. Monte Sirai, necropoli fenicio punica**.
- 19 **Iglesias. Centro storico** medievale.
- 20 **Bindua, Iglesias. Miniera San Giovanni**.
- 21 **Gonnesa. Nuraghe Seruci**.
- 22 **Siliqua. Castello di Acquafredda**.
- 23 **Domusnovas. Foreste del Marganai**.
- 24 **S.Antioco. Tophet fenicio, catacombe, museo archeologico**.
- 25 **S.Antioco**. Spiagge di Coa Cuaddus, Maladroxia, Is Praneddas (Arco dei baci), Cala Sapone, Cala lunga.
- 26 **Calasetta**. Nido dei Passeri e **tonnara** dismessa, spiaggia Grande, spiaggia Sotto la Torre.
- 27 Portoscuso e Calasetta. **Traghetto per Carloforte** o isola di San Pietro. Si consiglia di acquistare i biglietti anche per il ritorno (se previsto in giornata) perché in estate il flusso di turisti è notevole e si rischia di non trovare posto per il rientro. **Carloforte** è meravigliosa, l'isola è tutta da esplorare. Consigliamo di visitare il paese e assaggiare i suoi piatti tipici: cous cous, fainè.
- 28 **Isola di San Pietro**. Cale e spiagge con preponderanza di scogliere bellissime, la Conca, Lucaise, le Colonne, la Bobba, Spalmatore, Capo Sandalo. Visita alla **tonnara** di Carloforte ancora operativa.
- 29 Risalendo la costa ovest: spiaggia di **Fontanamare**; spiaggia di **Masua**.
- 30 Visita guidata alla suggestiva **miniera di Porto Flavia** (prenotare la visita guidata o accertarsi che ci siano posti, gruppi a numero limitati).
- 31 **Cala Domestica** e caletta alla destra della spiaggia più grande.
- 32 **Capo Pecora** e spiaggia di **Portixeddu**.
- 33 **Fluminimaggiore. Tempio di Antas; grotte Su Mannau** (visita guidata).

- 34 Spiaggia di **Scivu**, fantastica ma attenzione alle forti correnti nei giorni di maestrale.
- 35 **Ingutrosu**. Villaggio minerario abbandonato, molto suggestivo.
- 36 **Piscinas**. Dune di sabbia tra le più alte d'Europa e spiaggia di Piscinas. Questo ecosistema unico è assolutamente da non perdere!
- 37 **Arbus**. Laboratori di coltelleria e **Museo del coltello** arburese in cui c'è una lama da Guinness di 5 metri.
- 38 **Montevecchio. Villaggio minerario**. Da non perdere le visite ai palazzi degli ex dirigenti delle miniere, pozzi e gallerie.
- 39 **Torre dei Corsari**. Spiaggia con dune di sabbia e mare spettacolare (attenzione alle forti correnti nei giorni di maestrale).
- 40 **Barumini**. Se siete amanti della preistoria non potete non visitare **Su Nuraxi** di Barumini, risalente all'età del bronzo, XVI sec. a.C., la fortezza nuragica per eccellenza, dichiarato dall'Unesco patrimonio dell'umanità. Nel paese di Barumini si consiglia di visitare il museo di **Casa Zapata**.
- 41 **Cagliari**. Siti archeologici, musei, monumenti, gallerie d'arte, parchi naturali, spiagge, cucina tipica.

SU E GIÙ PER CAGLIARI



- 1 **Castello**
- 2 **Marina**
- 3 **Stampace**
- 4 **Villanova**
- 5 **Tuvixeddu – Tuvumannu**
- 6 **Sant'Avendrace**
- 7 **Is Mirrionis**
- 8 **Bonaria**
- 9 **Monte Urpinu**
- 10 **Borgo sant'Elia**
- 11 **Poetto – Molentargius**

Castello, quartiere storico fondato nel XIII secolo dai Pisani.

Torre dell'Elefante – Bastione di Santa Croce – Torre di San Pancrazio – Cittadella dei musei – Cattedrale e sotterranei – Palazzo Viceregio – Bastione di San Remy.

Marina, quartiere storico.

Chiesa di San Sepolcro – Chiesa di Sant'Eulalia, museo e scavi archeologici – Chiesa di Sant'Agostino – Chiesa di Santa Cecilia – Via Roma – Passeggiata Lungomare – Palazzo Vivanet – Trattorie e ristoranti che offrono piatti tipici.

Stampace, quartiere storico.

Villa di Tigellio – Cripta di Sant'Agostino – Carceri di Sant'Efisio – Orto botanico – Anfiteatro romano – Cagliari sotterranea: tour per rifugi, cisterne e grotte.

Villanova, quartiere storico.

Chiesa di San Domenico – chiesa di San Giacomo – via San Saturnino e la sua street art – Galleria d'arte Exma.

Tuvixeddu – Tuvumannu

Necropoli fenicio-punica, la più vasta di tutto il bacino del Mediterraneo.

Sant'Avendrace

Sepolcro di Atilia Pomptilla, risalente al I secolo d.C., noto come Grotta della Vipera.

Is Mirrionis

Castello medievale di San Michele, in cima al colle omonimo.

Bonaria

Cimitero monumentale – Basilica dedicata alla Madonna di Bonaria.

Monte Urpinu

Parco al centro di Cagliari con area verde adatta a passeggiate, sport e tempo libero. Area giochi per i più piccoli.

Borgo Sant'Elia

Centro culturale Il Lazzaretto – Borgo dei pescatori – Passeggiata Lungomare.

Poetto – Molentargius

Spiaggia lunga 9 km – Spiaggia di Cala Mosca – Sella del Diavolo – Porticciolo di Marina Piccola – Parco naturalistico Molentargius-Saline.



COSA MANGIO A CAGLIARI

- Burridda: squalo gattuccio in agrodolce con noci.
- Fritto misto di stagno: ghiozzi, triglie, bianchetti mangiatutto, gamberi, sogliole, seppie o calamaretti, polpo.
- Orziadas (anemoni di mare) fritte.
- Bottarga di muggine.
- Bocconi bolliti.
- Zuppa di cozze e arselle (vongole).
- Pane carasau.
- Specialità di tonno/pesce spada.
- Insalata di mare.
- Insalata di polpo.
- Polpo alla diavola.
- Anguille arrosto.
- Muggini arrosto.
- Risotto alla pescatora.
- Spaghetti astice/aragosta.
- Malloreddus alla campidanese.
- Culurgionis (ravioli di patate menta e pecorino) al sugo.
- Ravioli di ricotta e spinaci.

- Pani frattau (zuppa di pane raffermo con uova e sugo).
- Treccia arrosto (interiora di agnello e frattaglie).
- Treccia con piselli (intestino di agnello).
- Longus e mannareddas (intestini di vitello fritti).
- Porchetto arrosto.
- Pecora in cappotto (bollita con verdure e patate).
- Cinghiale in umido.
- Lumache al sugo.
- Lumache monachelle (tappadas) in padella.
- Formaggio pecorino (fiore sardo).
- Caglio di capretto.
- Fave fresche bollite.
- Cardi sottolio (gureu).
- Dolci sardi (pabassinas, pirichitus, guefus, pan'e saba, amaretti, bianchini, pardulas).



COSA BEVO A CAGLIARI

- Vermentino.
- Cannonau.
- Monica.
- Cagnulari.
- Carignano.
- Bovale.
- Nasco.
- Vernaccia.
- Malvasia.
- Mirto.
- Filu ferru (acquavite).



DA CAGLIARI VERSO IL SUD EST DELLA SARDEGNA



DA CAGLIARI VERSO IL SUD EST DELLA SARDEGNA

Percorrendo la **strada litoranea** avrete modo di ammirare la bellezza della costa da diversi **punti panoramici**.

- 42 **Is Mortorius**. Caletta pittoresca e **Nuraghe Diana** a cui si arriva facilmente seguendo la segnaletica.
- 43 **Cala Regina**, baia riparata nei giorni di maestrale – **Is Canaleddus**, spiaggia di ciottoli attrezzata e con ampio parcheggio – **Mari Pintau**, spiaggia e scogliera, mare dai colori meravigliosi ma molto affollato.
- 44 Spiagge di **Geremeas** e **Kal'e Moru**.
- 45 Ampia spiaggia di **Solanas**.
- 46 Calette di **Porto Sa Ruxi** – Spiaggia di **Campus**.
- 47 Spiagge di **Villasimius**: Campulongu, Porto Giunco, Simius, Cava Usai, capo Carbonara, Is Traias, punta Molentis.
- 48 **Cala Pira**, spiaggia pittoresca ma affollata.
- 49 **Cala Sinzias** – Spiaggia di Santa Giusta e **scoglio di Peppino**.
- 50 Spiagge di **Costa Rei** e **Piscina Rei**.
- 51 **Cala Sa Figu**, a cui si arriva percorrendo a piedi un sentiero sterrato.
- 52 Spiaggia naturista di **Feraxi**.
- 53 Complesso forestale dei **Sette Fratelli**.
- 54 **Tomba di Giganti Is Concias**, ottimo stato di conservazione (percorso segnalato al km. 22,200 della SS 125 direzione Campuomu).

Casa Madda vi ringrazia per averla scelta e spera di rivedervi presto



CASA MADDA

BED & BREAKFAST • Via Siotto Pintor, 45 • Selargius (CA) • Italia
+ 39 338 958 4459 • info@casamadda.com • www.casamadda.com • fb: Casa Madda

